



Gourinois

En Montagnes Noires (56)

Cyclos-Gourinois (56) sortie dimanche **8 juin** 2025 départ **8h00** du local

Parcours de **102** km avec option **97** et **93** km et aussi **79** km

Départ Local 8h00 par  vers Plouray via Croas-Loas....

PLOURAY traverser l'agglomération tout droit puis via Kerguzul > Toulbahado ...

La Croix-Lanvorch  à gauche  vers Langoëlan

LANGOËLAN carrefour rue centrale  à droite vers Guémené sur 800m

en descente à 800 m  en courbe (avant le pont)  à gauche vers Séglien tout droit sur 5km

SEGLIEN bas du bourg (cimetière)  à gauche vers centre bourg – option **79**  à droite
puis traverser le bourg – tout droit vers Cléguerec

à 3,7km Carrefour '**Bobès**'  tout droit  **102 97** vers Cléguerec – option **93**  à droite 'Pontivy'

CLEGUEREC  après église  tout droit direction Pontivy D15 - ou option **97**  à droite vers Malguénac
tout droit sur 4,6 km jusqu'au giratoire '**Pont-Tournant**'   1ère sortie à droite vers Guémené D764

Kerbédic tout droit  vers Guémené - **jonction options** **97**  et **93**  à droite D782

Lann-Sarre tout droit  vers Guémené

près **GUEMENE** giratoire du Parco   1ère sortie vers rocade > direction Gourin

carrefour (garage Renault) tout droit  **102 97 93** - **jonction** **79** 

descente rapide jusqu'au Scorff   vers Plouray / Gourin ...puis longue montée de Crénénan

Poulgrellec carrefour  gauche vers Ploërdut

PLOËRDUT à l'église / restaurant à  droite vers St-Tugdual

St-TUGDUAL tout droit  traverser le bourg

carrefour **D178** à  droite puis à 300m à gauche  **Kerpourhant** vers l'Abbaye

l'Abbaye  gauche vers Lopriac puis Langonnet

LANGONNET traverser le bourg puis au mini-giratoire  à gauche D128 vers Gourin via Stangala
tout droit via > Minebloch > Stangala > Botcarz > Kergaradec

carrefour **D1**  à gauche vers Gourin

GOURIN arrivée au local 