

GOURIN

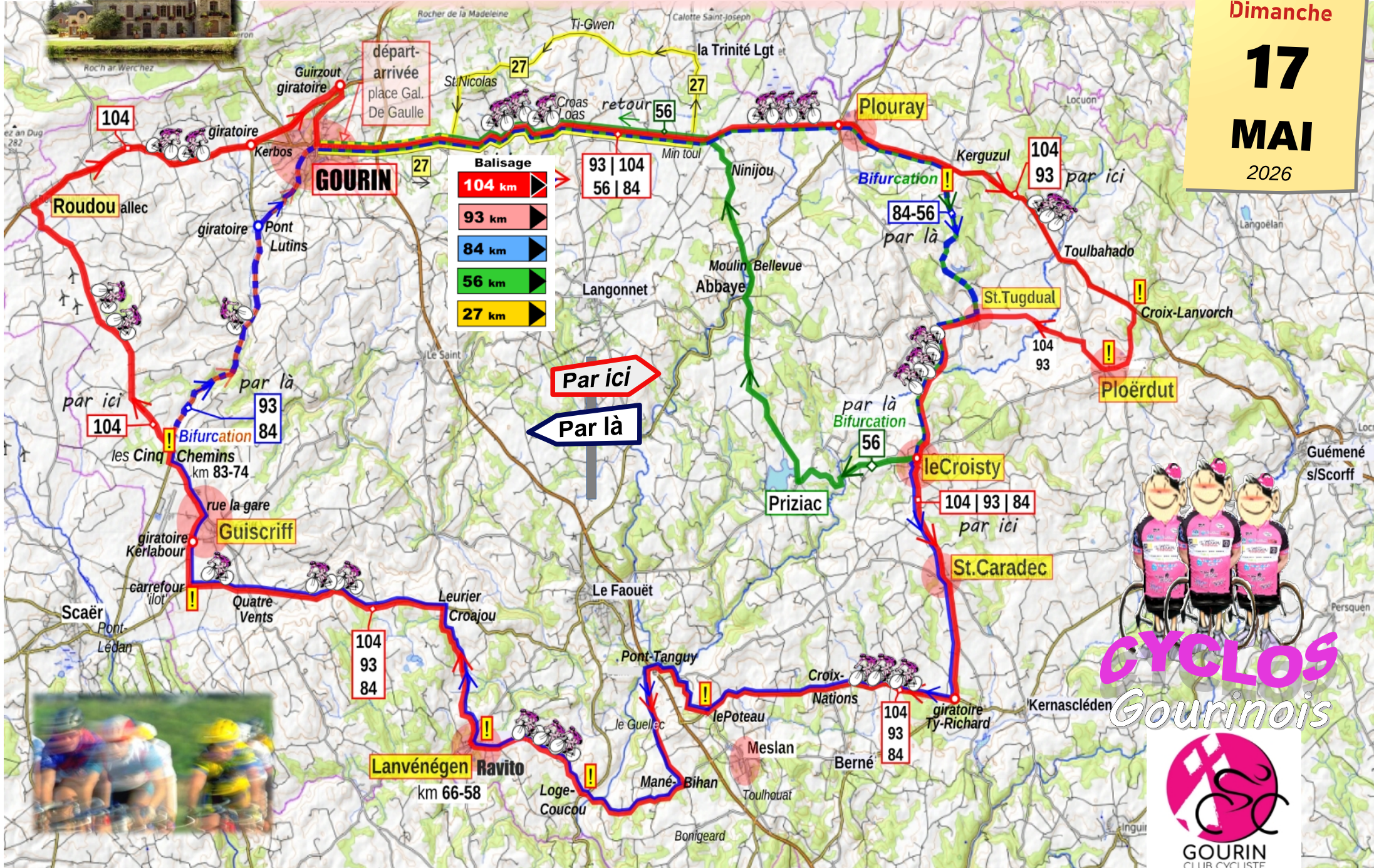
13e RAN DO CYCLOS "des-Montagnes-Noires - RMN"
circuits de 104 - 93 - 84 km - 56 et 27km

Dimanche

17

MAI

2026



13e RANDO - Cyclo "des Montagnes Noires" à GOURIN le 17 mai 2026

104		km
à 0,0	GOURIN	C78 > D1 0,0
à 8,0	Croas-Loas	↑ D1 8,0
à 8,3	PLOURAY	↑ D1 16,3
à 3,2	Kerguzul	↑ D1 19,5
à 4,5	Toulbahado	↑ D1 24,0
à 2,6	Croix-Lanvorch	→ C1 / D132 26,6
à 2,3	PLOERDUT	prudence → D128 28,9
à 4,2	St TUGDUAL	prudence ↑ D128 33,1
à 1,2	carrefour D178	STOP ← D178 / 110 34,3
à 3,8	CROISTY	giratoire ↑ D110 38,1
à 3,6	St CARADEC	↑ D110 / 50 41,7
à 3,3	Ty-Richard	giratoire → D782 45,0
à 4,0	Croix-Nations	↑ D782 49,0
à 3,8	le Poteau ⚠ (modif parcours)	→ D 52,8
à 2,3	Pont-Tanguy	← C 55,1
à 1,6	village du Guellec	↑ C 56,7
à 1,9	Mané-Bihan	STOP → C6 58,6
à 3,5	Loge-Coucou	STOP ↑ C4 62,1
à 4,2	LANVENEKEN place	RAVITO → D177 66,3
à 0,3	LANVENEKEN haut	← C3 66,6
à 4,0	Leurier Croajou	STOP ← D782 70,6
à 6,2	4 Vents	↑ D782 76,8
à 1,7	carrefour 'ilot'	→ C6 78,5
à 1,2	Guiscriff Kerlabour	giratoire ↖ Cx 79,7
à 0,9	Guiscriff rue la Gare	carrefour ← D108 80,6
à 2,1	5 Chemins	← D108 82,7
à 8,3	ROUDOUallec	STOP → D1 91,0
à 7,1	Kerbos	giratoire ↑ D1 98,1
à 3,2	Guirzout	giratoire ↑ C301 101,3
à 2,3	GOURIN	arrivée ☒ 104

93		km
0,0	GOURIN	0,0
8,0	Croas-Loas	↑ 8,0
8,3	PLOURAY	centre ↑ 16,3
3,2	Kerguzul	↑ 19,5
4,5	Toulbahado	↑ 24,0
2,6	Croix-Lanvorch	→ 26,6
2,3	PLOERDUT	prudence → 28,9
4,2	St TUGDUAL	prudence ← 33,1
1,2	carrefour D178	STOP ← 34,3
3,8	CROISTY	giratoire ↑ 38,1
3,6	St CARADEC	↑ 41,7
3,3	Ty-Richard	giratoire → 45,0
4,0	Croix-Nations	↑ 49,0
3,8	le Poteau ⚠ (modif parcours)	→ 52,8
2,3	Pont-Tanguy	← 55,1
1,6	village du Guellec	↑ 56,7
1,9	Mané-Bihan	STOP → 58,6
3,5	Loge-Coucou	STOP ↑ 62,1
4,2	LANVENEKEN place	RAVITO → 66,3
0,3	LANVENEKEN haut	← 66,6
4,0	Leurier Croajou	STOP ← 70,6
6,2	4 Vents	↑ 76,8
1,7	carrefour 'ilot'	→ 78,5
1,2	Guiscriff Kerlabour	giratoire ↖ 79,7
0,9	Guiscriff rue la Gare	STOP ← 80,6
2,1	5 Chemins	↑ 82,7
7,2	Pont des Lutins	giratoire → 89,9
3,2	GOURIN	arrivée ☒ 93,1

84		km
0,0	GOURIN	0,0
8,0	Croas-Loas	↑ 8,0
8,3	PLOURAY	centre ↑ 16,3
3,2	Kerguzul	!!!! → 19,5
	⚠ 84 BiFURCATION	→ 19,5
	vers St-Tugdual	→
4,9	St TUGDUAL	→ 24,4
	Jonction 104	
1,2	carrefour D178	STOP ← 25,6
3,8	CROISTY	↑ 29,4
3,6	St CARADEC	↑ 33,0
3,3	Ty-Richard	giratoire → 36,3
4,0	Croix-Nations	↑ 40,3
3,8	le Poteau ⚠ (modif parcours)	→ 44,1
2,3	Pont-Tanguy	← 46,4
1,6	village du Guellec	↑ 48,0
1,9	Mané-Bihan	STOP ← 49,9
3,5	Loge-Coucou	STOP ↑ 53,4
4,3	LANVENEKEN place	RAVITO → 57,7
0,3	LANVENEKEN haut	← 58,0
4,0	Leurier Croajou	STOP ← 62,0
6,2	4 Vents	↑ 68,2
1,7	carrefour 'ilot'	→ 69,9
1,2	GUISCRIF Kerlabour	giratoire ↖ 71,1
0,9	GUISCRIF rue la Gare	STOP ← 72,0
2,1	5 Chemins	↑ 74,1
7,2	Pont des Lutins	giratoire → 81,3
3,2	GOURIN	arrivée ☒ 84,5

56,0		km
0,0	GOURIN	0,0
8,0	Croas-Loas	↑ 8,0
8,3	PLOURAY	↑ 16,3
3,2	Kerguzul	→ 19,5
	⚠ 56 BiFURCATION	
	vers St-Tugdual	→ 19,5
4,9	St TUGDUAL	→ 24,4
	Jonction 104	
1,2	carrefour D178	← 25,6
4,8	CROISTY	→ 29,4
	⚠ 56 BiFURCATION	→
4,2	PRIZIAC	→ 33,6
5,5	L'ABBAYE	→ 39,1
1,0	Moulin Bellevue	← 40,1
3,3	Ninjou	↑ 43,4
0,5	Stop carrefour D1	← 43,9
4,0	Craos loas	↑ 47,9
8,1	GOURIN	☒ 56,0

27		km
	GOURIN	0,0
8,0	Croas-Loas	↑ 8,0
3,5	Min Toul (Bifurc)	← 11,5
2,3	La TRINITE Lgt	← 13,8
3,6	Ty-Gwen (stop)	← 17,4
4,1	Saint-Nicolas	← 21,5
1,6	carrefour RD1 stop	→ 23,1
5,5	GOURIN	☒ 27,0