

# La Printanière

## Solidaire

Le Dimanche  
22 MARS 2026

L'ENTENTE CYCLISTE ROSTRENEN



RANDOS CYCLO et PEDESTRE

OUVERTES à TOUS

Renseignements : 06 50 19 88 42

### Cyclo

4 Circuits de :

85, 71, 57 et 36 Km



### Pédestre

4 Circuits de :

20, 14, 10 et 6 Km



Inscription à partir de 7 h 30 : 1 Rue Marcel Sanguy  
(Rte de KERGRIST MOELOU) 22110 ROSTRENEN  
Départ libre Rando pédestre entre 7 h 30 et 11 h.  
Départ Rando Cycliste à 8 h 30  
Engagement : 5 Euros



LA MATINEE EST ORGANISEE AU PROFIT DE L'ASSOCIATION :  
« LES BOUCLES D'AGATHE » de Ploërdut.



*Le dimanche*  
**22 MARS 2026**

## **L'ENTENTE CYCLISTE ROSTRENEN**

### **« LA PRINTANIERE SOLIDAIRE »**

1 Rue Marcel Sanguy  
**22110 ROSTRENEN**  
ententecyclisterostrenen@gmail.com

## **REGLEMENT POUR LE RANDONNEUR** **cycliste et pédestre.**

1. Le randonneur sera couvert en cas d'accident par son assurance personnelle lors de cette randonnée
2. Le randonneur s'engage à suivre la direction indiquée par les indications fléchées se trouvant sur le circuit.
3. Le randonneur s'engage à respecter toutes les propriétés privées traversées ainsi que les voies communales et départementales.
4. **Le randonneur s'engage à respecter le code de la route sur tout le circuit.**
5. Le randonneur s'engage à respecter l'environnement (interdiction de jeter des objets ou des papiers divers).
6. **Le port du casque est obligatoire pour la randonnée cycliste.**

**L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, chute, perte, vol, détérioration de matériel ou équipements individuels.**

**N° D'APPEL D'URGENCE : 112**

**N° D'APPEL POMPIERS : 18**

**N° ORGANISATION: 06 50 19 88 42 (Ange HERVIOU)**

**VOITURE OUVEREUSE : 1 voiture ouvreuse**

**VOITURE BALAIS : 1 voiture balai**

**MOTO: 1 moto intermédiaire.**





**ROSTRENEN Le 22 mars**






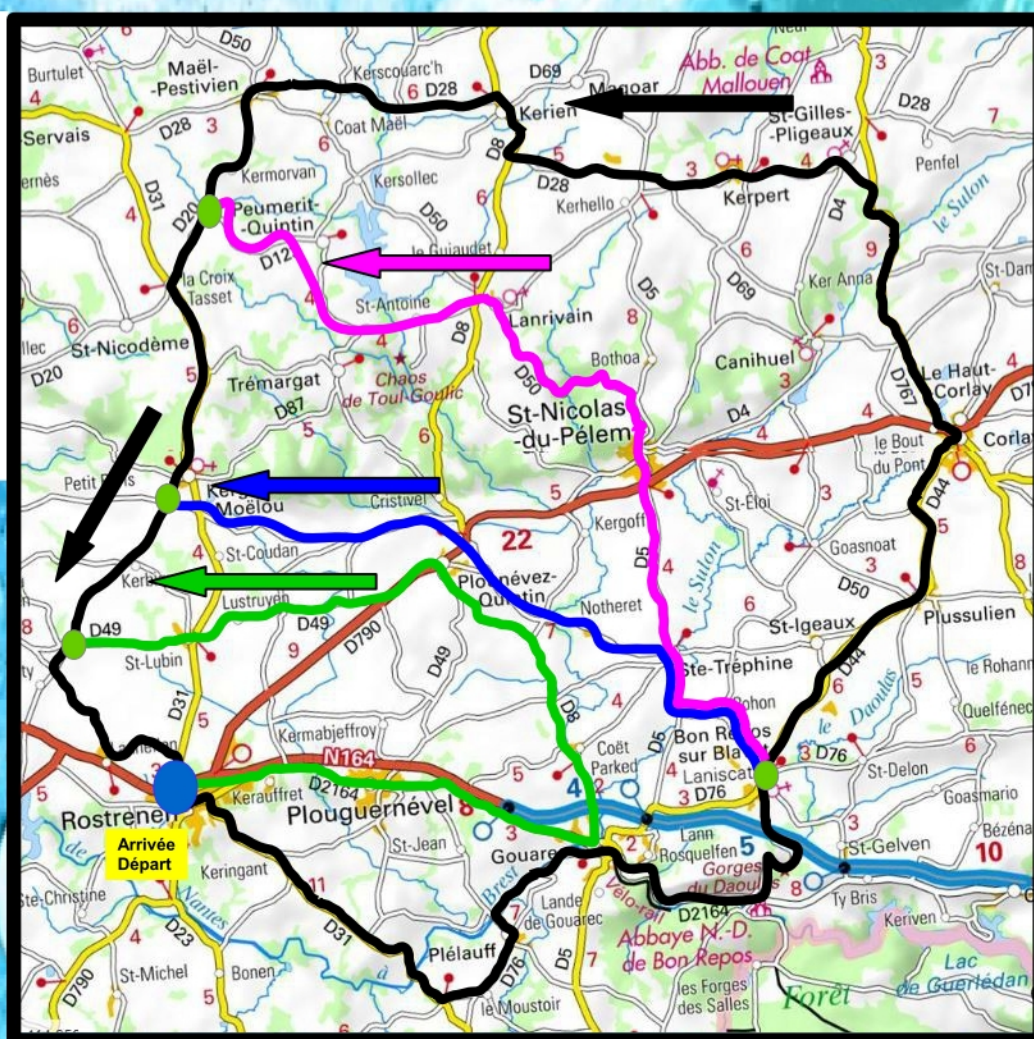
# La Printanière 2026

## Randonnée Solidaire

**Départ et arrivée :**  
Local ECR 1 Rue Marcel Sanguy  
22110 ROSTRENEN

**Départ à 8 h 30.**  
**4 Circuits au choix**

36 KM =   
57 KM =   
71 KM =   
85 KM = 



Itinéraires:

**85 Km :** ROSQUERRIEC - PLELAUFF - GOUAREC - BON REPOS - LANISCAT - PLUSSULIEN - CORLAY - ST GILLES PLIGEAUX - KERPERT - LE REST - KERIEN - MAËL PESTIVIEN - CROIX TASSET - KERGRIST MOËLOU - CROIX MADELEINE - LANHELLEN - ROSTRENEN.

**71 Km :** Idem jusque LANISCAT - STE TREPHINE - ST NICOLAS DU PELEM - LANRIVAIN - ST ANTOINE - PEUMERIT-QUINTIN - LOC'H - CROIX TASSET - KERGRIST MOËLOU - CROIX MADELEINE - LANHELLEN - ROSTRENEN.

**57 Km :** Idem jusque STE TREPHINE - PLOUNEVEZ QUINTIN - KERGRIST MOËLOU - CROIX MADELEINE - LANHELLEN - ROSTRENEN.

**36 Km :** PLOUGUERNEVEL - GOUAREC - PLOUNEVEZ QUINTIN - ST LUBIN - CROIX MADELEINE - LANHELLEN - ROSTRENEN.

