

CYCLOS
Gourinois

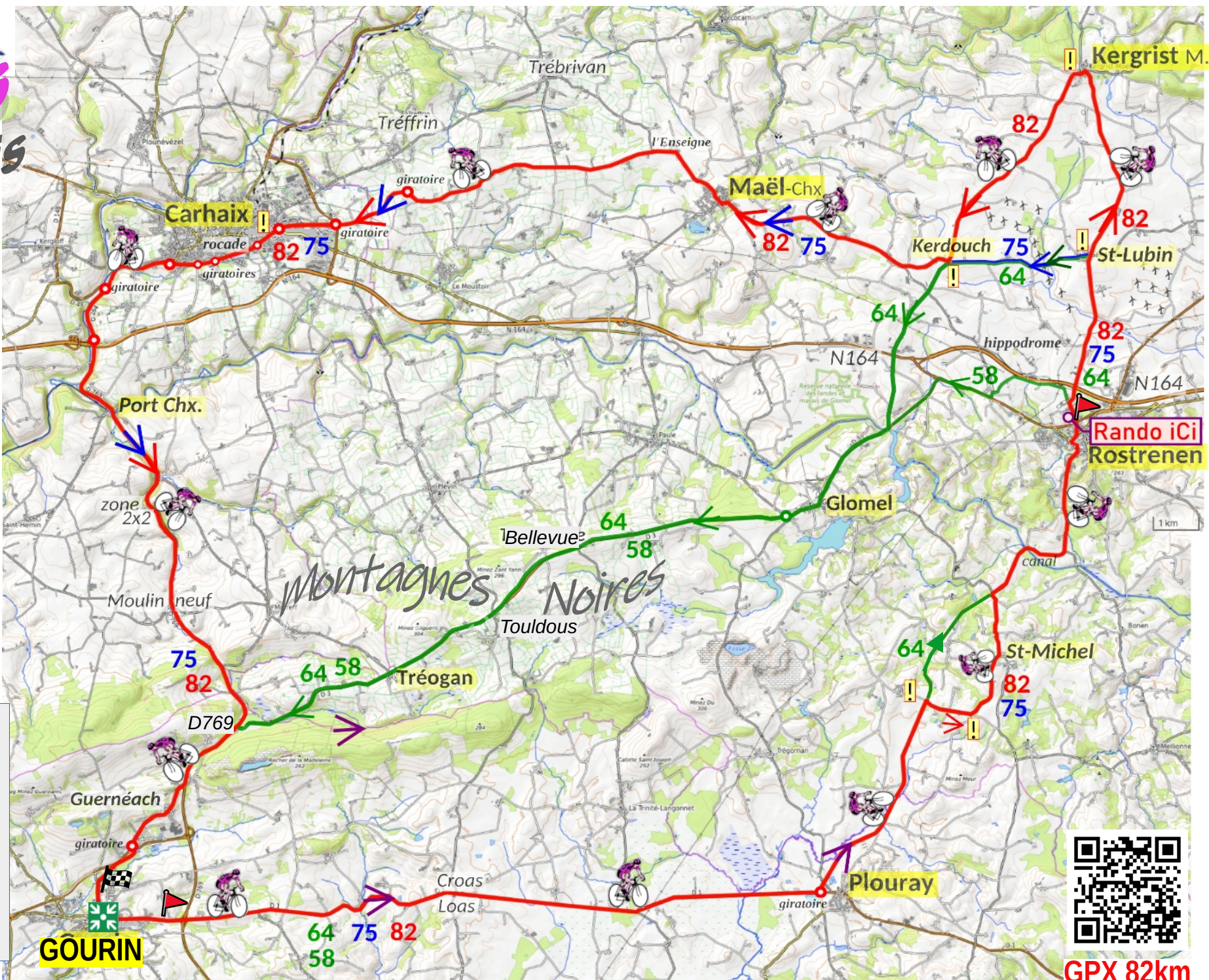
2026
Dimanche.

22 mars
départ

8H30



Une sortie via
Rando de
ROSTRENEN
avec un arrêt :
« inscriptions..
café »



GPX 82km

Cyclos-Gourinois : sortie dimanche 22 MARS 2026

km	82	directions	75 km
Km 0	GOURIN Local	🚩 départ vers Plouray	75 idem 82
8,100	Croas-Loas	↑ tout droit	75 idem 82
16,000	giratoire de PLOURAY	↩️ à gauche vers Rostrenen	75 idem 82
21,200	carrefour 'rte du Merdy'	⚠️➡️ à droite vers St Michel	75 idem 82
23,900	St-MICHEL le bourg	↑ tout droit vers Rostrenen	75 idem 82
25,200	Carrefour D790 stop	↘️ gauche vers Rostrenen	75 idem 82
30,000	ROSTRENEN en ville ver:	↑ la Rando – rte de Kergrist	75 idem 82
30,700	ARRÊT à la RANDO	⚠️ inscription, café,	75 idem 82
30,700	ROSTRENEN reprise parcours	↩️⚠️ vers Kergrist-Moëlou	75 idem 82
34,400	St-LUBIN carrefour	↑ tout droit vers Kergrist-M.	75 à St-LUBIN ← BIFURcation à
38,200	KERGRIST-Moëlou	↩️ gauche vers Glomel	V gauche vers Maël-Chx
39,800	carrefour rte 'Petit-Paris	⚠️↑ tout droit vers Glomel	V
44,300	Kerdouch carrefour stop	↘️➡️ à droite vers Maël-Carhaix	75 Kerdouch ↑ tout droit
49,700	MAËL-Carhaix centre	↑ tout droit vers carhaix	75 idem 82 JONCTION
51,700	Carrefour 'l'Enseigne'	↑ tout droit vers carhaix	75 idem 82
55,600	la Croix-Neuve	↑ tout droit vers carhaix	75 idem 82
59,200	giratoire rocade est Carhaix	↩️↑ tout droit vers carhaix	75 idem 82
60,500	CARHAIX giratoire "Lycée"	↩️➡️ 2° vers rocade sud-Carhaix	75 idem 82
	rocade plusieurs giratoires	↩️↑ tout droit	75 idem 82
63,200	Carhaix dernier giratoire	↩️➡️ 3° sortie vers Gourin	75 idem 82
64,800	giratoire 'Moulin-du-Roy'	↩️↑ tout droit vers Gourin	75 idem 82
68,000	Port-de-Carhaix	↑ tout droit vers Gourin	75 idem 82
73,000	Moulin-Neuf	↑ tout droit vers Gourin	75 idem 82
75,000	La-Gare-Motreff	↑ tout droit vers Gourin	75 idem 82
76,400	D769 Toulring Conveau	↑ tout droit vers Gourin	75 idem 82
78,200	D769 Pont-St-Hervé	⚠️➡️ à droite vers Guernéach	75 idem 82
79,000	Guernéach	↑ traversée village	75 idem 82
80,000	giratoire de Guirzout (*)	↩️➡️ 3° sortie vers Gourin	75 idem 82
82,000	GOURIN	🏠 local	

63 km		
63	GOURIN Local	🚩 départ vers Plouray
63	Croas-Loas	↑ tout droit
63	giratoire de PLOURAY	↩️➡️ vers Pont-Blanc
63	carrefour 'rte du Merdy' Bifurc	↑ tout droit vers Rostrenen
63	ROSTRENEN en ville	↑ vers la Rando rte de Kergrist
63	ARRÊT à la RANDO	⚠️ inscription, café,
63	ROSTRENEN reprise parcours	↩️⚠️ vers Kergrist-Moëlou ? Ou option 58 (**)
63	St-LUBIN carrefour	↩️ bifurcation à gauche vers Maël-Chx
63	Kerdouch carrefour	↩️⚠️ à gauche vers Glomel
63	carrefour D 23 stop	↑↘️ tout droit vers Glomel
63	carrefour N 164 stop	↑↘️ tout droit vers Glomel
63	carrefour D 3 'canal' stop	↘️➡️ Droite vers Glomel (jonction 58)
63	GLOMEL	↑ tout droit vers Gourin
63	Touldous	↑ tout droit vers Gourin
63	TREOGAN	↑ tout droit vers Gourin
63	carrefour D769 Toultring stop	↩️↘️ à gauche D769 – jonction 82-75
63	D769 Pont-St-Hervé	⚠️➡️ à droite vers Guernéach
63	Guernéach	↑ traversée village
63	giratoire de Guirzout	↩️➡️ 3° sortie vers Gourin
63	GOURIN	🏠 à droite vers Guernéach

(**) Option 58 km après l'arrêt Rando à gauche vers Hippodrome > Lanhellen > Glomel
jonction avec 63 puis Idem

(*) Guirzout, si envie + de km... un tour de rocade !!



GPX 82km