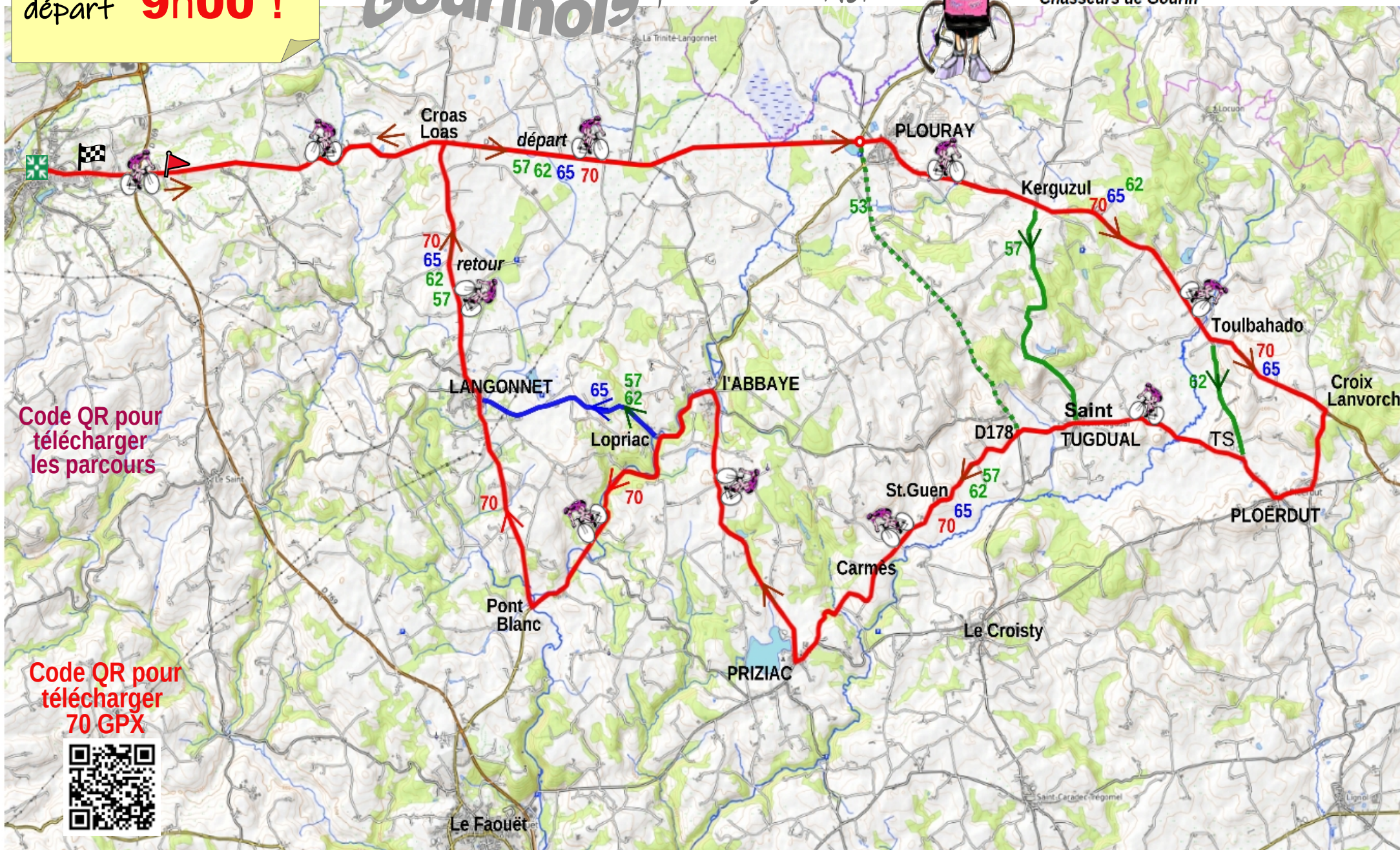
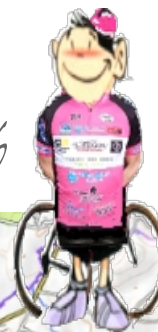


départ **9h00 !**

CYCLOS Gourinois

Montagnes Noires



Cyclos-Gourinois : sortie dimanche 11 JANVier 2026

km	70 km			70 - 65 - 62 - 57	Bifurcations / jonctions
Km 0	GOURIN	départ vers Plouray	🚩	70 -65-62-57	
8,100	Croas Loas	tout droit	↑	70 -65-62-57	
16,600	PLOURAY	tout droit	↑	70 -65-62-57	53 km ?? une option au giratoire →
19,700	Kerguzul	tout droit	↑	70 -65-62-	57 bifurc. → droite vers St-Tugual
24,200	Toulbahado	tout droit	↑	70 -65-	62 bifurcation → vers Ploërdut
26,800	Croix-Lanvorch	⚠ droite	→	70 -65-	
29,100	PLOERDUT Eglise	droite	→	70 -65-	
30,000	carrefour près TS	gauche	↩	70 -65-	62 jonction → vers St.Tugdual
33,400	St-TUGDUAL	tout droit	↑	70 -65-	57 jonction à droite →
34,500	carrefour D178 stop	⚠ en face	↑ ▽	70 -65-62-57	
36,700	St.Guen -village	tout droit	↑	70 -65-62-57	
38,400	Petit Carmès- village	tout droit	↑	70 -65-62-57	
41,300	PRIZIAC Mairie	droite	→	70 -65-62-57	
46,800	l'ABBAYE	gauche	↩ ▽	70 -65-62-57	
48,300	Lopriac	⚠ droite	↩	70	65-62-57 bifurcation ↗ vers Langonnet
53,000	Pont-Blanc	droite	→	70	vers Langonnet
57,000	LANGONNET	tout droit	↑	70	65-62-57 jonction ↗ avec 70
61,900	Croas Loas stop	gauche	↩ ▽	70 -65-62-57	
70,100	GOURIN	local	🏁	70 -65-62-57	